

# MEDIZINISCHE EMPFEHLUNGEN FÜR FANCONI-ANÄMIE-PATIENT\*INNEN

DARAN SOLLTEN **ERWACHSENE** MIT FA DENKEN



Deutsche Fanconi-Anämie-Hilfe e.V.

WWW.FANCONI.DE

## ERWACHSEN MIT FANCONI-ANÄMIE



FA zu haben, bedeutet manchmal, schwerwiegende gesundheitliche Probleme in der Kindheit und im Jugendalter überstehen zu müssen. FA ist jedoch schon lange keine Kinderkrankheit mehr, denn in den letzten drei Jahrzehnten ist durch deutlich verbesserte Behandlungsformen das Durchschnittsalter entscheidend angestiegen. Zudem gibt es auch immer wieder Betroffene, die erst mit 30 oder 40 Jahren mit Fanconi-Anämie diagnostiziert werden.



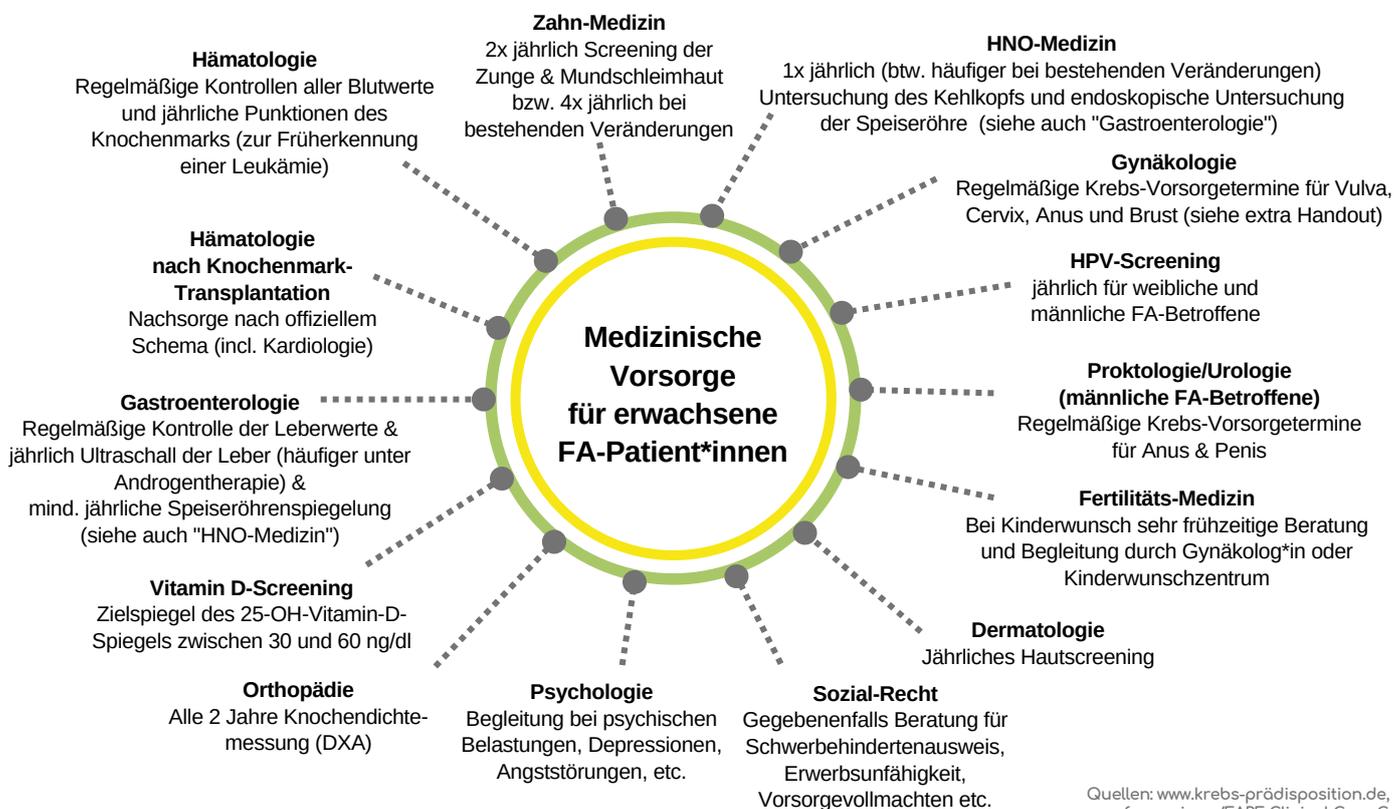
Es gibt wichtige beeinflussende Faktoren, die eine Rolle für die gesundheitliche Stabilität von FA-Patient\*innen spielen, wie etwa der Lebensstil (Rauchen, Bewegung, Alkohol, Ernährung, Stressmanagement etc.) oder in ganz besonderem Maße das regelmäßige Durchführen von Vorsorge-Untersuchungen.

Für alle Menschen steigt mit zunehmendem Alter das Krebsrisiko. Für Menschen mit FA gilt das in besonderer Weise, da sie eine eingeschränkte DNA-Reparatur haben. Die Wahrscheinlichkeit, an Krebs (vor allem Tumoren der Regionen Mund, Rachen, Speiseröhre, Vulva und Anus) zu erkranken, steigt bereits ab ca. dem 20.-25. Lebensjahr deutlich an.

Da Krebs nie von "heute auf morgen" entsteht, sollten die Betroffenen bereits als Jugendliche bzw. sehr junge Erwachsene regelmäßig und engmaschig zur präventiven Krebsvorsorge gehen. Sehr frühe Krebs-Vorstufen können so rechtzeitig erkannt und noch gut behandelt werden.

## SCHWERPUNKTE FA-RELEVANTER GESUNDHEITSBEREICHE

Diese Übersicht zeigt, an welche medizinischen Fachbereiche erwachsene FA-Patient\*innen besonders denken sollten. Je nach Alter, Vorgeschichte und individuellem Verlauf der FA sind es weniger oder mehr dieser Bereiche:



Quellen: [www.krebsprädisposition.de](http://www.krebsprädisposition.de), [www.fanconi.org](http://www.fanconi.org) (FARF Clinical Care Guidelines 5th Edition), [www.fanconi.de](http://www.fanconi.de)

## ÄRZTE & KLINIKEN

Gerne helfen wir Ihnen bei der Vermittlung von Ärzten und Kliniken, die bereits Erfahrungen mit der Behandlung erwachsener FA-Patient\*innen haben bzw. wenn Sie eine Zweitmeinung durch einen FA-Experten suchen. Unter <https://fanconi.de/kontakt-aerzte-und-wissenschaftler/> finden Sie u.a. eine Ärzteliste, die regelmäßig aktualisiert wird. Bitte teilen Sie uns Ihre ärztlichen Kontakte ebenfalls mit - zum Nutzen anderer FA-Patient\*innen!

## KONTAKT

Deutsche FA-Hilfe e.V.  
[christine.krieg@fanconi.de](mailto:christine.krieg@fanconi.de)

Auf unserer Homepage finden Sie weitere Infos und Handouts.