

# Kontakt zu me:g



**0931-201 40365**

Zur Vereinbarung eines zeitnahen Gesprächstermins rufen Sie bitte von Montag bis Donnerstag zwischen 8-12 Uhr im Sekretariat an.



**Broermann\_E@ukw.de**



**Vor-Ort-Gespräche  
oder Video-Chat  
nach Terminvergabe**

## Finanzierung



Das kostenlose Beratungsangebot ist ein Pilotprojekt, welches durch die Deutsche Fanconi-Anämie-Hilfe e.V. finanziert wird. Bitte unterstützen Sie es durch Ihre Spende oder Fördermitgliedschaft. Danke!

Deutsche Fanconi-Anämie-Hilfe e.V.  
Christine Krieg - Geschäftsführung  
Jahnstraße 23, 76865 Rohrbach  
Tel. 0160/97714400 oder 06349/9630060  
christine.krieg@fanconi.de

**me:g** ist ein Beratungsangebot für alle selbst von Fanconi-Anämie betroffene Menschen und ihre Familienmitglieder sowie Partner, unabhängig von Alter und Wohnort.

Es bietet Raum für Gespräche und Hilfestellung rund um das Thema mentale/psychische Gesundheit.

Ein erfahrenes Team aus Psychotherapeuten und Psychoonkologen unter der Leitung von Prof. Dr. med. Imad Maatouk, Leiter der Psychosomatischen Medizin des Universitätsklinikum Würzburg begleitet das Pilotprojekt. Das Team steht Hilfesuchenden zur Verfügung zum offenen Gespräch über Probleme, Ängste, Sorgen oder belastende Situationen.



Prof. Dr. med. Maatouk



Dr. Hauptert

Dieses Beratungsangebot bietet allen FA-Betroffenen und deren Familien eine professionelle und umfangreiche Unterstützung und ist für Hilfesuchende kostenfrei.

Für weitere Fragen, insbesondere in medizinischer Hinsicht, steht die Deutsche Fanconi-Anämie-Hilfe e.V. mit einem Team von Experten bereit



info@fanconi.de

# me:g

Beratungsangebot für  
mentale Gesundheit für  
FA-Betroffene und Ihre  
Familien

Uniklinikum  
Würzburg 



Fanconi-Anämie (FA) ist eine komplexe Erkrankung mit vielen verschiedenen gesundheitlichen Problemfeldern, die zusätzlich im Laufe des Lebens variieren.

Häufig haben Familien bereits vor der FA-Diagnose eine Odyssee an Arztterminen und Krankenhausaufenthalten hinter sich. Zunächst wird die Feststellung der Fanconi-Anämie meist als Erleichterung empfunden, denn endlich gibt es eine Erklärung für all die gesundheitlichen Probleme. Erst nach und nach wird klar, welche Bedeutung und Folgen sich durch die FA für die betroffenen Menschen und deren Familien ergeben.

Die Verarbeitung der Diagnose mit FA und deren Folgen sind eine sehr große und im Grunde lebenslange Herausforderung und Belastung für alle Beteiligten des Familiensystems.

Selbst von Fanconi-Anämie Betroffene spüren je nach Ausprägung der FA früher oder später, dass ihr Leben anders verläuft, als das ihrer Freunde.

Als Jugendliche und junge Erwachsene wird ihnen immer mehr bewusst, wie einschneidend sich die Diagnose FA auf ihre Lebensführung und Zukunft auswirken kann. Auch diese Situationen sind eine ungeheure Belastung für die Betroffenen und deren Familie.

Alle Beteiligten erleben über viele Jahre große Schwankungen in ihrem psychischen Befinden. Gefühle wie Angst, Wut, Verzweiflung, Niedergeschlagenheit, Mutlosigkeit oder Trauer wechseln sich ab mit Hoffnung, Zuversicht und Lebensmut.

Eine Mutter beschreibt, wie sie das Leben mit FA erlebt. Auch selbst von FA-Betroffene schildern ihre Gefühle in ähnlicher Weise:



*“Mit FA zu leben ist, als würde man in einer Achterbahn sitzen - es geht auf und ab, oft denkt man, man stürzt ab, und plötzlich geht es wieder aufwärts und man weiß nicht, wie es nach der nächsten Kurve aussieht. Mich belasten diese Gefühle und die ständige Angst um mein krankes Kind sehr. Manchmal weiß ich nicht, wie ich das alles aushalten soll.”*

Ein Auf und Ab der Gefühle ist für uns alle, die mit FA in Berührung kommen, absolut nachvollziehbar und normal. Wenn jedoch belastende Gedanken und Ängste länger anhalten und das Leben stark beeinträchtigen, kann psychologische Unterstützung eine Möglichkeit sein, sich zu entlasten, die Perspektive zu weiten und wieder mit Ressourcen in Kontakt zu kommen. Pausenloses Grübeln, schlaflose Nächte, nachlassende Energie und starke Gefühle von Hilflosigkeit können Signale dafür sein, sich Unterstützung in der Bewältigung der Erkrankung und ihrer Folgen zu suchen.

Das **me:g**-Beratungsangebot ist:

- offen für alle FA-Betroffene und deren Familien
- kompetent & professionell
- mit Fanconi-Anämie vertraut
- einfach erreichbar
- ohne lange Wartezeit
- ohne Kosten für den Hilfesuchenden
- klinisch angebunden

